



Ολυμπιακό Μουσείο  
Αθήνας

Athens Olympic Museum



ΟΛΥΜΠΙΑΚΟ ΜΟΥΣΕΙΟ ΑΘΗΝΑΣ

# Σχολικές Επισκέψεις & Εκπαιδευτικά Προγράμματα

Ακαδημαϊκό έτος 2025-2026



Member of the  
OLYMPIC MUSEUMS NETWORK

# Πίνακας Περιεχομένων

## Το Ολυμπιακό Μουσείο Αθήνας

Το Μουσείο και ο εκπαιδευτικός του ρόλος

03

## Ο σχεδιασμός των εκπαιδευτικών προγραμμάτων

Στόχοι και σε ποιους απευθύνονται

04

Παιδαγωγική μεθοδολογία & εκπαιδευτικά εργαλεία

05

## Ομαδικές επισκέψεις & προγράμματα

06

## Εκπαιδευτικές δραστηριότητες κατά τη διάρκεια του σχολικού έτους

Η εκπαιδευτική επίσκεψη στη Μόνιμη Έκθεση

08

Συμπληρωματικό εκπαιδευτικό υλικό

09

Ετήσια θεματικά εκπαιδευτικά προγράμματα

10

Γυμνάσιο - Λύκειο

11-12

## Μεμονωμένες εκπαιδευτικές δραστηριότητες

Περιοδικές εκπαιδευτικές δραστηριότητες με τους Olympians

14

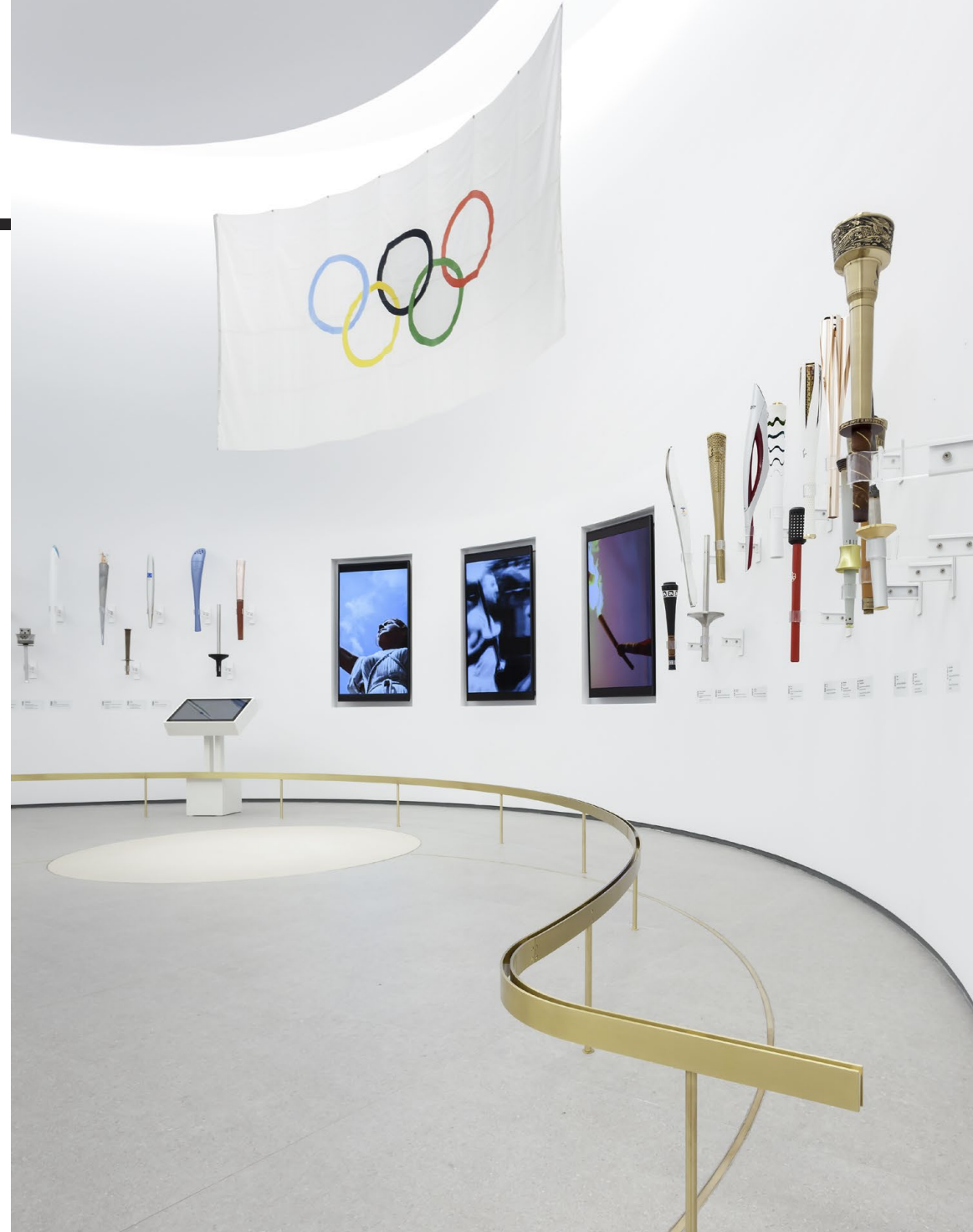
Περιοδικά προγράμματα και δράσεις

15

## Εκπαιδευτική επίσκεψη

Προγραμματισμός και επικοινωνία

16



# Το Ολυμπιακό Μουσείο Αθήνας

Στο ιστορικό και εμβληματικό τοπίο του Ολυμπιακού Σταδίου του ΟΑΚΑ στο Μαρούσι, εκεί όπου χτύπησε η καρδιά των Ολυμπιακών Αγώνων της Αθήνας το 2004, το Ολυμπιακό Μουσείο Αθήνας αναδεικνύει την ιστορία και την κληρονομιά του Ολυμπισμού μέσα από μοναδικές εκθέσεις, εκπαιδευτικά προγράμματα και δράσεις.

## Ο εκπαιδευτικός ρόλος του Μουσείου

Το Ολυμπιακό Μουσείο Αθήνας αποτελεί έναν ζωντανό χώρο μάθησης και έμπνευσης, όπου η ιστορία των Ολυμπιακών Αγώνων συναντά τη σύγχρονη παιδαγωγική. Με επίκεντρο τις αξίες του Ολυμπισμού – την ειρήνη, την ισοτιμία, την ευγενή άμιλλα και τον σεβασμό – καλλιεργεί ενεργούς πολίτες με όραμα για μια δίκαιη και συμπεριληπτική κοινωνία.

“

Το μέλλον του πολιτισμού μας δεν στηρίζεται  
σε πολιτικά ή οικονομικά θεμέλια.  
Εξαρτάται εξ ολοκλήρου από την κατεύθυνση  
που θα δοθεί στην εκπαίδευση.

”

Pierre de Coubertin



## Ο σχεδιασμός των εκπαιδευτικών προγραμμάτων

Το Τμήμα Εκπαιδευτικών Προγραμμάτων του Ολυμπιακού Μουσείου Αθήνας έχει σχεδιάσει εκπαιδευτικά προγράμματα για εκπαιδευτικούς και μαθητικές ομάδες όλων των βαθμίδων εκπαίδευσης.

Στόχος τους είναι να εμπνεύσουν, να εκπαιδεύσουν και να ενεργοποιήσουν τη νέα γενιά, αξιοποιώντας την ιστορία και τη φιλοσοφία του Ολυμπισμού και τις διαχρονικές αξίες του αθλητισμού και του πολιτισμού.

Με τη συμμετοχή στα εκπαιδευτικά προγράμματα του Ολυμπιακού Μουσείου Αθήνας, οι εκπαιδευτικοί ανεξαρτήτως βαθμίδας και γνωστικού αντικειμένου έχουν έναν πολύτιμο σύμμαχο στο παιδαγωγικό τους έργο.



# Παιδαγωγική μεθοδολογία & εκπαιδευτικά εργαλεία

Τα εκπαιδευτικά προγράμματα του Ολυμπιακού Μουσείου Αθήνας βασίζονται σε σύγχρονες παιδαγωγικές προσεγγίσεις βιωματικής μάθησης, που στηρίζουν την ενεργή συμμετοχή στη μαθησιακή διαδικασία, καλλιεργούν τη συνεργασία και τη δημιουργική έκφραση, ενώ παράλληλα προάγουν την κοινωνική ευαισθητοποίηση και την ενδυνάμωση δεξιοτήτων ζωής.

Οι τέσσερις πρωτεύοντες τύποι μάθησης -οπτική, ακουστική, γραπτή, κιναισθητική- ενσωματώνονται στον σχεδιασμό των δραστηριοτήτων, δημιουργώντας ένα δυναμικό περιβάλλον μάθησης, που ενισχύει την κατανόηση και την προσωπική εξέλιξη του κάθε παιδιού.



## Ομαδικές επισκέψεις & προγράμματα

Το Ολυμπιακό Μουσείο Αθήνας δίνει τη δυνατότητα επιλογής στον τύπο εκπαιδευτικής δραστηριότητας, ανάλογα με τα ενδιαφέροντα και τις ανάγκες της σχολικής ομάδας.

### Εκπαιδευτικές δραστηριότητες καθ' όλη τη διάρκεια του σχολικού έτους

- Εκπαιδευτική επίσκεψη στη Μόνιμη Έκθεση με καθοδηγούμενη περιήγηση
- Δανεισμός συμπληρωματικού εκπαιδευτικού υλικού Μουσιοβαλίτσας συνδυαστικά της επίσκεψης
- Θεματικό πρόγραμμα βάσει εκπαιδευτικής βαθμίδας και ηλικιακής ομάδας
- Εξ αποστάσεως περιήγηση στη Μόνιμη Έκθεση με διαδικτυακή σύνδεση
- Εξ αποστάσεως εκπαιδευτικό πρόγραμμα

Για την άρτια διενέργεια των εκπαιδευτικών δραστηριοτήτων, οι συμμετέχοντες χωρίζονται σε ομάδες των 20-25 ατόμων.

### Συμμετοχή σε μεμονωμένες εκπαιδευτικές δραστηριότητες

- Εκπαιδευτικές δραστηριότητες με τους Olympians
- Προγράμματα και εργαστήρια με αφορμή περιοδικές εκθέσεις και άλλες δράσεις του Μουσείου





# Εκπαιδευτικές δραστηριότητες κατά τη διάρκεια του σχολικού έτους

## Η εκπαιδευτική επίσκεψη στη Μόνιμη Έκθεση

Η εκπαιδευτική επίσκεψη στη Μόνιμη Έκθεση του Ολυμπιακού Μουσείου Αθήνας προσφέρει στους μαθητές μια μοναδική εμπειρία μάθησης μέσα από καθοδηγούμενη περιήγηση στον χώρο όπου ζωντανεύει η ιστορία των Ολυμπιακών Αγώνων.

Η περιήγηση ακολουθεί τις θεματικές της έκθεσης ενός ταξιδιού στην ιστορία του Ολυμπισμού, τις αξίες, τους Έλληνες Ολυμπιονίκες και τα αθλήματα των Αγώνων.

Προσαρμόζεται ανάλογα με την εκπαιδευτική βαθμίδα και συνδυάζει αφήγηση, οπτικοακουστικό υλικό και διαδραστικά στοιχεία, ενισχύοντας τη βιωματική μάθηση και την ενεργή συμμετοχή των μαθητών.



# Συμπληρωματικό εκπαιδευτικό υλικό

## Η Μουσαιοβαλίτσα

### «Οι Ολυμπιακοί Αγώνες Ταξιδεύουν»

Το Ολυμπιακό Μουσείο Αθήνας προσφέρει τη δυνατότητα αξιοποίησης του συμπληρωματικού εκπαιδευτικού υλικού της Μουσαιοβαλίτσας «Οι Ολυμπιακοί Αγώνες Ταξιδεύουν», φέρνοντας την ιστορία και τις αξίες του Ολυμπισμού στο σχολείο.

Η Μουσαιοβαλίτσα αποτελεί ένα ολοκληρωμένο και φορητό εκπαιδευτικό εργαλείο υλοποίησης δραστηριοτήτων προετοιμασίας πριν την επίσκεψη στο Μουσείο, είτε περαιτέρω ανακάλυψης και επεξεργασίας γνώσης και εμπέδωσης μετά την εμπειρία.

Περιλαμβάνει υλικά και οδηγούς με προτεινόμενες δραστηριότητες για τον εκπαιδευτικό, σχεδιασμένα να ενισχύσουν τη βιωματική μάθηση, αλλά και αυθεντικά κειμήλια από τη Συλλογή “2004” του Μουσείου.

Η χρήση της γίνεται μέσω δωρεάν δανεισμού από το Μουσείο.

Περισσότερες πληροφορίες θα βρείτε [εδώ](#)



# Ετήσια θεματικά εκπαιδευτικά προγράμματα\*

## Β'-βάθμια εκπαίδευση

- Οι κύκλοι του Ολυμπισμού
- Πνεύμα σε κίνηση



\*Τα προγράμματα του Ολυμπιακού Μουσείου Αθénas είναι εγκεκριμένα από Ινστιτούτο Εκπαιδευτικής Πολιτικής (ΙΕΠ) με αρ. πρωτ.:  
¹ Φ.1/ΝΤ/41946-ΙΕΠ/99210/Δ, ² Φ.1/ΝΤ/41951-ΙΕΠ/10288/Δ7, ³ Φ.1/ΝΤ/41959-ΙΕΠ/99224/Δ7, ⁴ Φ.1/ΝΤ/41960-ΙΕΠ/99244/Δ7,  
⁵ Φ.1/ΝΤ/41952-ΙΕΠ/98024/Δ7, ⁶ Φ.1/ΝΤ/41953-ΙΕΠ/97691/Δ7, ⁷ Αναθεωρημένο πρόγραμμα με νέο περιεχόμενο, ⁸ 145531/ΓΔ4.

## Οι κύκλοι του Ολυμπισμού

Το 90λεπτο πρόγραμμα «Οι κύκλοι του Ολυμπισμού» εστιάζει στην ιστορική και φιλοσοφική διάσταση του Ολυμπισμού. Μέσα από διαθεματικές και βιωματικές δραστηριότητες, οι μαθητές εξερευνούν τις ρίζες του Ολυμπιακού Κινήματος, κατανοούν τις αξίες που το διέπουν —όπως η αριστεία, ο σεβασμός και η φιλία— και ενθαρρύνονται να τις ενσωματώσουν στην καθημερινότητά τους.

Το πρόγραμμα ενισχύει την κριτική σκέψη, την κοινωνική συνείδηση και την ενεργή συμμετοχή των μαθητών, προσφέροντας ένα πλαίσιο για δημιουργικό διάλογο και προσωπική ανάπτυξη. Σύντομες αναστοχαστικές δραστηριότητες, δημιουργικές εργασίες και συζήτηση, στοχεύουν στην κατανόηση και την προσωπική σύνδεση των μαθητών με τις αξίες του Ολυμπισμού.



## Πνεύμα σε κίνηση

Ένα καινοτόμο 90λεπτο θεματικό εργαστήριο που αναδεικνύει τις αξίες των Παραολυμπιακών Αγώνων μέσα από βιωματικές δραστηριότητες. Οι μαθητές εξοικειώνονται με τα είδη αναπηρίας και τη σημασία της συμπερίληψης, γνωρίζουν την ιστορία των Αγώνων και τα αθλήματα, εμπνέονται από τις ιστορίες αθλητών και συμμετέχουν σε προσομοιώσεις παραολυμπιακών αθλημάτων, καλλιεργώντας την ενσυναίσθηση, τον σεβασμό και τη συμπερίληψη.





# Μεμονωμένες εκπαιδευτικές δραστηριότητες

## Περιοδικές εκπαιδευτικές δραστηριότητες με τους Olympians

Στο πλαίσιο της συνεργασίας του με την Ελληνική Ολυμπιακή Επιτροπή και την Ένωση Συμμετασχόντων σε Ολυμπιακούς Αγώνες - ΕΣΟΑ, το Ολυμπιακό Μουσείο Αθήνας οργανώνει περιοδικά συναντήσεις μαθητών με Ολυμπιονίκες, προσφέροντας στους μαθητές μια μοναδική ευκαιρία να γνωρίσουν από κοντά αθλητές που εκπροσώπησαν τη χώρα μας στους Ολυμπιακούς Αγώνες και μας έκαναν υπερήφανους ενσαρκώνοντας τις αξίες του Ολυμπισμού.

Οι δράσεις αυτές εντάσσονται στα εκπαιδευτικά προγράμματα του Μουσείου και έχουν στόχο να εμπνεύσουν τη νέα γενιά μέσα από προσωπικές αφηγήσεις, βιωματικές δραστηριότητες και διαδραστικό διάλογο με τους αθλητές.



## Περιοδικά προγράμματα και δράσεις

Το Ολυμπιακό Μουσείο Αθήνας διοργανώνει κατά περιόδους εκπαιδευτικά προγράμματα, εργαστήρια και δράσεις που εμπνέονται από τις περιοδικές εκθέσεις του, τις διεθνείς Ολυμπιακές διοργανώσεις, επίκαιρα γεγονότα και παγκόσμιες ημέρες.

Μέσα από δημιουργικές και βιωματικές προσεγγίσεις, οι δράσεις προσφέρουν την ευκαιρία οι συμμετέχοντες να συνδεθούν με την ιστορία και τη σύγχρονη διάσταση των Ολυμπιακών Αγώνων, συμμετέχοντας ενεργά σε έναν ζωντανό διάλογο πολιτισμού, αθλητισμού και εκπαίδευσης και να εξερευνήσουν τις πολυδιάστατες προεκτάσεις της φιλοσοφίας του Ολυμπισμού.



# Προγραμματισμός της εκπαιδευτικής επίσκεψης

## Επικοινωνία

Για να προγραμματίσετε την εκπαιδευτική σας δραστηριότητα, για την εκδήλωση ενδιαφέροντος σας για προγράμματα και δράσεις του Μουσείου, αλλά και για περισσότερες πληροφορίες, παρακαλούμε επικοινωνήστε μέσω email στο [schools@athensolympicmuseum.org](mailto:schools@athensolympicmuseum.org).

## Πρόσβαση στο Μουσείο

Οι εγκαταστάσεις του Ολυμπιακού Μουσείου Αθήνας βρίσκονται στο Μαρούσι εντός του Εμπορικού Κέντρου Golden Hall, στη δυτική πτέρυγα του κτηρίου.

Η απευθείας πρόσβαση στο Μουσείο για ομαδικές επισκέψεις είναι δυνατή μέσω της οδού Πιτταρά με σχολικό λεωφορείο ή πεζή από τον προαύλιο χώρο του ΟΑΚΑ.

## Ωράριο Λειτουργίας

### Χειμερινό

(01/10 – 31/05):

Τρίτη-Παρασκευή  
**09:00-17:00**

Σάββατο  
**10:00-18:00**

### Θερινό

(01/06 – 30/09):

Τρίτη-Σάββατο  
**10:00-18:00**



## Ολυμπιακό Μουσείο Αθήνας

Golden Hall, Λ. Κηφισίας 37Α, 15123 Μαρούσι

[www.athensolympicmuseum.org](http://www.athensolympicmuseum.org)

+30 210 688 5560

[schools@athensolympicmuseum.org](mailto:schools@athensolympicmuseum.org)

[info@athensolympicmuseum.org](mailto:info@athensolympicmuseum.org)





Ολυμπιακό Μουσείο  
Αθήνας

Athens Olympic Museum

