



Ολυμπιακό Μουσείο
Αθήνας

Athens Olympic Museum



ΟΛΥΜΠΙΑΚΟ ΜΟΥΣΕΙΟ ΑΘΗΝΑΣ

Σχολικές Επισκέψεις & Εκπαιδευτικά Προγράμματα

Ακαδημαϊκό έτος 2025-2026



Member of the
OLYMPIC MUSEUMS NETWORK

Πίνακας Περιεχομένων

Το Ολυμπιακό Μουσείο Αθήνας

Το Μουσείο και ο εκπαιδευτικός του ρόλος

03

Ο σχεδιασμός των εκπαιδευτικών προγραμμάτων

Στόχοι και σε ποιους απευθύνονται

04

Παιδαγωγική μεθοδολογία & εκπαιδευτικά εργαλεία

05

Ομαδικές επισκέψεις & προγράμματα

06

Εκπαιδευτικές δραστηριότητες κατά τη διάρκεια του σχολικού έτους

Η εκπαιδευτική επίσκεψη στη Μόνιμη Έκθεση

08

Συμπληρωματικό εκπαιδευτικό υλικό

09

Ετήσια θεματικά εκπαιδευτικά προγράμματα

10

Προσχολική, Α' Δημοτικού

11

Β'-ΣΤ' Δημοτικού

12-15

Μεμονωμένες εκπαιδευτικές δραστηριότητες

Περιοδικές εκπαιδευτικές δραστηριότητες με τους Olympians

17

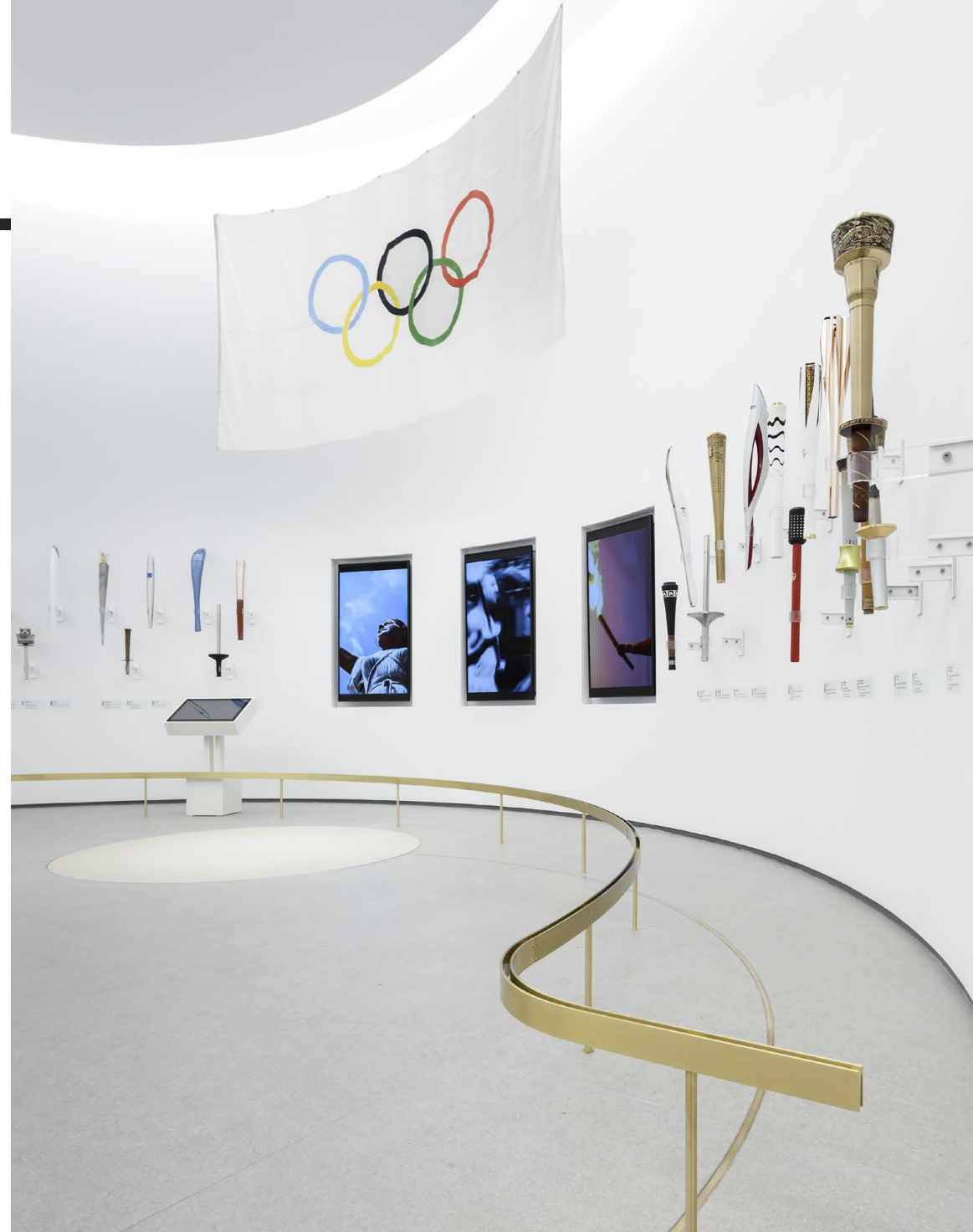
Περιοδικά προγράμματα και δράσεις

18

Εκπαιδευτική επίσκεψη

Προγραμματισμός και επικοινωνία

19



Το Ολυμπιακό Μουσείο Αθήνας

Στο ιστορικό και εμβληματικό τοπίο του Ολυμπιακού Σταδίου του ΟΑΚΑ στο Μαρούσι, εκεί όπου χτύπησε η καρδιά των Ολυμπιακών Αγώνων της Αθήνας το 2004, το Ολυμπιακό Μουσείο Αθήνας αναδεικνύει την ιστορία και την κληρονομιά του Ολυμπισμού μέσα από μοναδικές εκθέσεις, εκπαιδευτικά προγράμματα και δράσεις.

Ο εκπαιδευτικός ρόλος του Μουσείου

Το Ολυμπιακό Μουσείο Αθήνας αποτελεί έναν ζωντανό χώρο μάθησης και έμπνευσης, όπου η ιστορία των Ολυμπιακών Αγώνων συναντά τη σύγχρονη παιδαγωγική. Με επίκεντρο τις αξίες του Ολυμπισμού – την ειρήνη, την ισοτιμία, την ευγενή άμιλλα και τον σεβασμό – καλλιεργεί ενεργούς πολίτες με όραμα για μια δίκαιη και συμπεριληπτική κοινωνία.

“

Το μέλλον του πολιτισμού μας δεν στηρίζεται
σε πολιτικά ή οικονομικά θεμέλια.
Εξαρτάται εξ ολοκλήρου από την κατεύθυνση
που θα δοθεί στην εκπαίδευση.

”

Pierre de Coubertin



Ο σχεδιασμός των εκπαιδευτικών προγραμμάτων

Το Τμήμα Εκπαιδευτικών Προγραμμάτων του Ολυμπιακού Μουσείου Αθήνας έχει σχεδιάσει εκπαιδευτικά προγράμματα για εκπαιδευτικούς και μαθητικές ομάδες όλων των βαθμίδων εκπαίδευσης.

Στόχος τους είναι να εμπνεύσουν, να εκπαιδεύσουν και να ενεργοποιήσουν τη νέα γενιά, αξιοποιώντας την ιστορία και τη φιλοσοφία του Ολυμπισμού και τις διαχρονικές αξίες του αθλητισμού και του πολιτισμού.

Με τη συμμετοχή στα εκπαιδευτικά προγράμματα του Ολυμπιακού Μουσείου Αθήνας, οι εκπαιδευτικοί ανεξαρτήτως βαθμίδας και γνωστικού αντικειμένου έχουν έναν πολύτιμο σύμμαχο στο παιδαγωγικό τους έργο.



Παιδαγωγική μεθοδολογία & εκπαιδευτικά εργαλεία

Τα εκπαιδευτικά προγράμματα του Ολυμπιακού Μουσείου Αθήνας βασίζονται σε σύγχρονες παιδαγωγικές προσεγγίσεις βιωματικής μάθησης, που στηρίζουν την ενεργή συμμετοχή στη μαθησιακή διαδικασία, καλλιεργούν τη συνεργασία και τη δημιουργική έκφραση, ενώ παράλληλα προάγουν την κοινωνική ευαισθητοποίηση και την ενδυνάμωση δεξιοτήτων ζωής.

Οι τέσσερις πρωτεύοντες τύποι μάθησης -οπτική, ακουστική, γραπτή, κιναισθητική- ενσωματώνονται στον σχεδιασμό των δραστηριοτήτων, δημιουργώντας ένα δυναμικό περιβάλλον μάθησης, που ενισχύει την κατανόηση και την προσωπική εξέλιξη του κάθε παιδιού.



Ομαδικές επισκέψεις & προγράμματα

Το Ολυμπιακό Μουσείο Αθήνας δίνει τη δυνατότητα επιλογής στον τύπο εκπαιδευτικής δραστηριότητας, ανάλογα με τα ενδιαφέροντα και τις ανάγκες της σχολικής ομάδας.

Εκπαιδευτικές δραστηριότητες καθ' όλη τη διάρκεια του σχολικού έτους

- Εκπαιδευτική επίσκεψη στη Μόνιμη Έκθεση με καθοδηγούμενη περιήγηση
- Δανεισμός συμπληρωματικού εκπαιδευτικού υλικού Μουσιοβαλίτσας συνδυαστικά της επίσκεψης
- Θεματικό πρόγραμμα βάσει εκπαιδευτικής βαθμίδας και ηλικιακής ομάδας
- Εξ αποστάσεως περιήγηση στη Μόνιμη Έκθεση με διαδικτυακή σύνδεση
- Εξ αποστάσεως εκπαιδευτικό πρόγραμμα

Για την άρτια διενέργεια των εκπαιδευτικών δραστηριοτήτων, οι συμμετέχοντες χωρίζονται σε ομάδες των 20-25 ατόμων.

Συμμετοχή σε μεμονωμένες εκπαιδευτικές δραστηριότητες

- Εκπαιδευτικές δραστηριότητες με τους Olympians
- Προγράμματα και εργαστήρια με αφορμή περιοδικές εκθέσεις και άλλες δράσεις του Μουσείου





Εκπαιδευτικές δραστηριότητες κατά τη διάρκεια του σχολικού έτους

Η εκπαιδευτική επίσκεψη στη Μόνιμη Έκθεση

Η εκπαιδευτική επίσκεψη στη Μόνιμη Έκθεση του Ολυμπιακού Μουσείου Αθήνας προσφέρει στους μαθητές μια μοναδική εμπειρία μάθησης μέσα από καθοδηγούμενη περιήγηση στον χώρο όπου ζωντανεύει η ιστορία των Ολυμπιακών Αγώνων.

Η περιήγηση ακολουθεί τις θεματικές της έκθεσης ενός ταξιδιού στην ιστορία του Ολυμπισμού, τις αξίες, τους Έλληνες Ολυμπιονίκες και τα αθλήματα των Αγώνων.

Προσαρμόζεται ανάλογα με την εκπαιδευτική βαθμίδα και συνδυάζει αφήγηση, οπτικοακουστικό υλικό και διαδραστικά στοιχεία, ενισχύοντας τη βιωματική μάθηση και την ενεργή συμμετοχή των μαθητών.



Συμπληρωματικό εκπαιδευτικό υλικό

Η Μουσαιοβαλίτσα

«Οι Ολυμπιακοί Αγώνες Ταξιδεύουν»

Το Ολυμπιακό Μουσείο Αθήνας προσφέρει τη δυνατότητα αξιοποίησης του συμπληρωματικού εκπαιδευτικού υλικού της Μουσαιοβαλίτσας «Οι Ολυμπιακοί Αγώνες Ταξιδεύουν», φέρνοντας την ιστορία και τις αξίες του Ολυμπισμού στο σχολείο.

Η Μουσαιοβαλίτσα αποτελεί ένα ολοκληρωμένο και φορητό εκπαιδευτικό εργαλείο υλοποίησης δραστηριοτήτων προετοιμασίας πριν την επίσκεψη στο Μουσείο, είτε περαιτέρω ανακάλυψης και επεξεργασίας γνώσης και εμπέδωσης μετά την εμπειρία.

Περιλαμβάνει υλικά και οδηγούς με προτεινόμενες δραστηριότητες για τον εκπαιδευτικό, σχεδιασμένα να ενισχύσουν τη βιωματική μάθηση, αλλά και αυθεντικά κειμήλια από τη Συλλογή “2004” του Μουσείου.

Η χρήση της γίνεται μέσω δωρεάν δανεισμού από το Μουσείο.

Περισσότερες πληροφορίες θα βρείτε [εδώ](#)



Ετήσια θεματικά εκπαιδευτικά προγράμματα*

Προσχολική εκπαίδευση – Α' Δημοτικού

- Ακούω - Αγγίζω - Μαθαίνω
- Ας γίνουμε Ολυμπιονίκες

Α'-βάθμια εκπαίδευση από Β' Δημοτικού

- Το ταξίδι της Φλόγας
- Θησαυροί και μυστικά για μικρούς ερευνητές
- Για ένα κλαδί αγριελιάς
- Ο Πρωτέας στους Αγώνες



*Τα προγράμματα του Ολυμπιακού Μουσείου Αθήνας είναι εγκεκριμένα από Ινστιτούτο Εκπαιδευτικής Πολιτικής (ΙΕΠ) με αρ. πρωτ.:

¹ Φ.1/ΝΤ/41946-ΙΕΠ/99210/Δ, ² Φ.1/ΝΤ/41951-ΙΕΠ/10288/Δ7, ³ Φ.1/ΝΤ/41959-ΙΕΠ/99224/Δ7, ⁴ Φ.1/ΝΤ/41960-ΙΕΠ/99244/Δ7,

⁵ Φ.1/ΝΤ/41952-ΙΕΠ/98024/Δ7, ⁶ Φ.1/ΝΤ/41953-ΙΕΠ/97691/Δ7, ⁷ Αναθεωρημένο πρόγραμμα με νέο περιεχόμενο, ⁸ 145531/ΓΔ4.

Ακούω - Αγγίζω - Μαθαίνω

Η εκπαιδευτική περιήγηση στη Μόνιμη Έκθεση του Μουσείου προσαρμόζεται και γίνεται προσβάσιμη στην προσχολική ηλικία και την πρώτη τάξη του Δημοτικού.

Εστιάζοντας στις αισθήσεις, τη διάδραση και την κίνηση, η περιήγηση στις θεματικές της Μόνιμης Έκθεσης γίνεται πολυαισθητηριακή δράση μάθησης.

Το πρόγραμμα διεξάγεται εξ ολοκλήρου στη Μόνιμη Έκθεση και έχει διάρκεια μίας ώρας.

Ας γίνουμε Ολυμπιονίκες

Πρόγραμμα που εισαγάγει τα παιδιά προσχολικής και πρώτης σχολικής ηλικίας στον κόσμο του Ολυμπισμού. Μέσα από αφήγηση, παρατήρηση, κινητικές δράσεις και εικαστικό εργαστήριο, συνδέει τους αρχαίους Ολυμπιακούς Αγώνες, τα αθλήματα, τις αξίες και τα έπαθλά τους, με τη σύγχρονη εκδοχή τους.

Η συνολική διάρκεια του προγράμματος είναι μία ώρα και είναι κατάλληλο για προνήπιο, νήπιο, Α' δημοτικού και Β' δημοτικού για παιδιά που δεν έχουν ακόμη γνώσεις της ελληνικής μυθολογίας και των αρχαίων Αγώνων.



Το ταξίδι της Φλόγας

Ένα 90λεπτο εκπαιδευτικό πρόγραμμα που εστιάζει στις πανανθρώπινες αξίες της ειρήνης και της ένωσης των λαών, όπως αυτές εκφράζονται μέσα από την Ολυμπιακή Ιδέα.

Ιστορικές αφηγήσεις, δημιουργικές δραστηριότητες και συμβολικές αναπαραστάσεις γίνονται το όχημα ώστε οι μαθητές να ανακαλύψουν τη σημασία της Ολυμπιακής Εκεχειρίας στην αρχαιότητα και στη σύγχρονη εκδοχή του Ολυμπισμού, ενώ παράλληλα εξερευνούν τον ρόλο της Ολυμπιακής Λαμπαδηδρομίας ως παγκόσμιου συμβόλου ενότητας, ελπίδας και συμμετοχής στη μεγαλύτερη γιορτή του αθλητισμού και του πολιτισμού.



Θησαυροί & μυστικά για μικρούς ερευνητές

Αρχαίοι και σύγχρονοι Αγώνες, σύμβολα και ενθυμήματα, μασκότ και αφίσες των Ολυμπιάδων, αθλήματα και εξοπλισμός, γίνονται η βάση για ένα 90λεπτο κυνήγι θησαυρού που διατρέχει τη Μόνιμη Έκθεση και τις θεματικές της ιστορίας των Ολυμπιακών Αγώνων.

Μέσω της αφήγησης, της παρατήρησης, του παιχνιδιού μίμησης και της επίλυσης γρίφων, τα παιδιά αλληλεπιδρούν και συνδέονται βιωματικά με επιλεγμένες θεματικές και σημεία ενδιαφέροντος του Μουσείου με σκοπό να δώσουν απαντήσεις και να συγκεντρώσουν στοιχεία που θα τους οδηγήσουν στην ανακάλυψη του θησαυρού.



Για ένα κλαδί αγριελιάς

Ένα εκπαιδευτικό πρόγραμμα διάρκειας 90 λεπτών που έχει ως αφετηρία τη γέννηση του Ολυμπισμού στην αρχαιότητα, τη σημασία του αγώνα και την αξία της συμμετοχής και της νίκης που συμβολίζεται από το έπαθλο του κλαδιού της αγριελιάς.

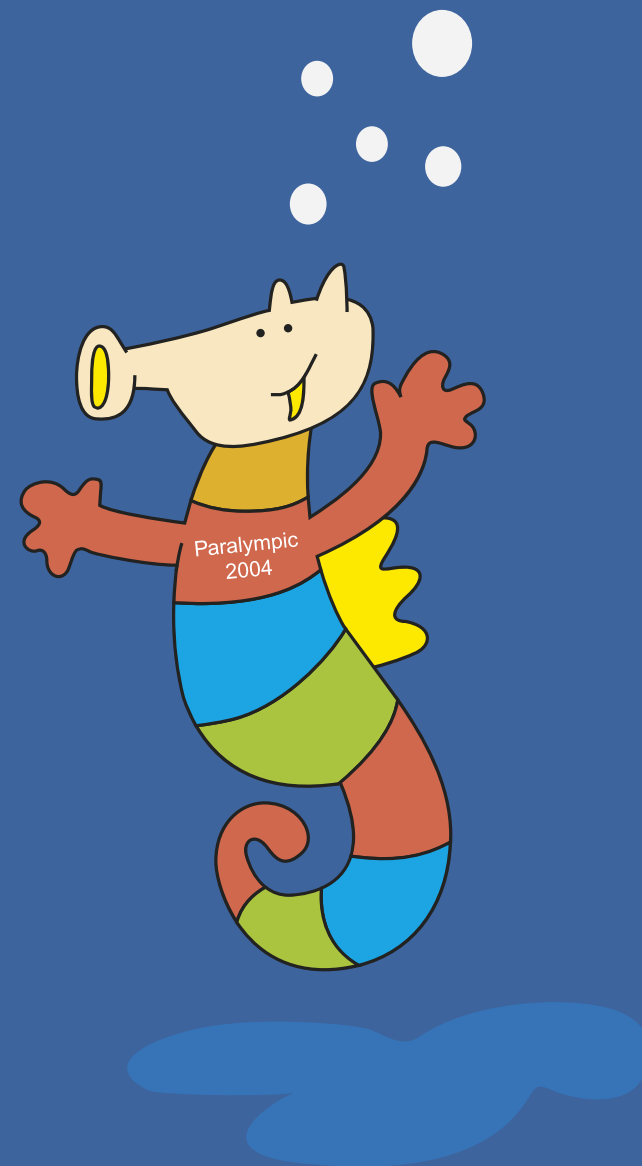
Οι μαθητές ανακαλύπτουν πως η συμμετοχή στους Ολυμπιακούς Αγώνες της αρχαιότητας αποτελούσε ύψιστη τιμή και πράξη αρετής και πως η Ολυμπιακή Ιδέα μεταφέρθηκε στη σύγχρονη εποχή με την αναβίωση των Αγώνων. Το πρόγραμμα αναδεικνύει τι σημαίνει για τον σύγχρονο αθλητή να γίνει Ολυμπιονίκης και ποια συναισθήματα γεννά η συμμετοχή στους Αγώνες, ιδίως όταν η διοργανώτρια πόλη είναι η πατρίδα του αθλητή, και πως η Ολυμπιακή κληρονομιά συνεχίζει να εμπνέει αξίες, ενότητα και προσωπική υπέρβαση.



Ο Πρωτέας στους Αγώνες

Ένα 90λεπτο πρόγραμμα σχεδιασμένο ώστε τα παιδιά να γνωρίσουν τον κόσμο των Παραολυμπιακών Αγώνων. Μέσα από ένα ταξίδι γνώσης, ενσυναίσθησης και δράσης, μαθαίνουν για τα είδη αναπηρίας, την ιστορία και τις αξίες των Παραολυμπιακών Αγώνων, ενώ συμμετέχουν σε βιωματικές δραστηριότητες που τους μεταμορφώνουν σε «αθλητές».

Μέσα από παιχνίδια προσομοίωσης και συνεργατικές ασκήσεις, ανακαλύπτουν τη δύναμη της θέλησης, τη σημασία της συμπερίληψης και την αξία της διαφορετικότητας, σε ένα περιβάλλον που ενθαρρύνει τη συμμετοχή, τη χαρά και τον σεβασμό.



Proteas



Μεμονωμένες εκπαιδευτικές δραστηριότητες

Περιοδικές εκπαιδευτικές δραστηριότητες με τους Olympians

Στο πλαίσιο της συνεργασίας του με την Ελληνική Ολυμπιακή Επιτροπή και την Ένωση Συμμετασχόντων σε Ολυμπιακούς Αγώνες - ΕΣΟΑ, το Ολυμπιακό Μουσείο Αθήνας οργανώνει περιοδικά συναντήσεις μαθητών με Ολυμπιονίκες, προσφέροντας στους μαθητές μια μοναδική ευκαιρία να γνωρίσουν από κοντά αθλητές που εκπροσώπησαν τη χώρα μας στους Ολυμπιακούς Αγώνες και μας έκαναν υπερήφανους ενσαρκώνοντας τις αξίες του Ολυμπισμού.

Οι δράσεις αυτές εντάσσονται στα εκπαιδευτικά προγράμματα του Μουσείου και έχουν στόχο να εμπνεύσουν τη νέα γενιά μέσα από προσωπικές αφηγήσεις, βιωματικές δραστηριότητες και διαδραστικό διάλογο με τους αθλητές.



Περιοδικά προγράμματα και δράσεις

Το Ολυμπιακό Μουσείο Αθήνας διοργανώνει κατά περιόδους εκπαιδευτικά προγράμματα, εργαστήρια και δράσεις που εμπνέονται από τις περιοδικές εκθέσεις του, τις διεθνείς Ολυμπιακές διοργανώσεις, επίκαιρα γεγονότα και παγκόσμιες ημέρες.

Μέσα από δημιουργικές και βιωματικές προσεγγίσεις, οι δράσεις προσφέρουν την ευκαιρία οι συμμετέχοντες να συνδεθούν με την ιστορία και τη σύγχρονη διάσταση των Ολυμπιακών Αγώνων, συμμετέχοντας ενεργά σε έναν ζωντανό διάλογο πολιτισμού, αθλητισμού και εκπαίδευσης και να εξερευνήσουν τις πολυδιάστατες προεκτάσεις της φιλοσοφίας του Ολυμπισμού.



Προγραμματισμός της εκπαιδευτικής επίσκεψης

Επικοινωνία

Για να προγραμματίσετε την εκπαιδευτική σας δραστηριότητα, για την εκδήλωση ενδιαφέροντος σας για προγράμματα και δράσεις του Μουσείου, αλλά και για περισσότερες πληροφορίες, παρακαλούμε επικοινωνήστε μέσω email στο schools@athensolympicmuseum.org.

Πρόσβαση στο Μουσείο

Οι εγκαταστάσεις του Ολυμπιακού Μουσείου Αθήνας βρίσκονται στο Μαρούσι εντός του Εμπορικού Κέντρου Golden Hall, στη δυτική πτέρυγα του κτηρίου.

Η απευθείας πρόσβαση στο Μουσείο για ομαδικές επισκέψεις είναι δυνατή μέσω της οδού Πιτταρά με σχολικό λεωφορείο ή πεζή από τον προαύλιο χώρο του ΟΑΚΑ.

Ωράριο Λειτουργίας

Χειμερινό

(01/10 – 31/05):

Τρίτη-Παρασκευή
09:00-17:00

Σάββατο
10:00-18:00

Θερινό

(01/06 – 30/09):

Τρίτη-Σάββατο
10:00-18:00



Ολυμπιακό Μουσείο Αθήνας

Golden Hall, Λ. Κηφισίας 37Α, 15123 Μαρούσι

www.athensolympicmuseum.org

+30 210 688 5560

schools@athensolympicmuseum.org

info@athensolympicmuseum.org





Ολυμπιακό Μουσείο
Αθήνας

Athens Olympic Museum

